

Tabellene nedenfor gir en oversikt over smitteverntiltak som kan iverksettes ved økt smittespredning. Tiltakene er kategorisert etter de tre scenariene. Grunnleggende smitteverntiltak er merket med grått. Tiltak kan vurderes implementert i mer graderte former i henhold til smittesituasjonen, for noen av tiltakene er det lagt inn eksempler fra andre kommuner som underpunkter.

Tabell 1 Tiltak kan vurderes iverksatt ved alle scenario

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE ¹	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING ²	ANTATT SMITTEVERNEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
Hygienetiltak (hånd/ hostehygiene, selvisolering ved sykdom)	1 (hygiene)	Overalt	Anbefaling	-	Moderat/stor Tiltak for samf. - Begrense smitte	Lav
Oppdage og isolere smittede ved klinisk indisert testing	2 (tidlig deteksjon og isolering)	Overalt	Anbefaling	Luftveislegevakt er etablert i samarbeid m/ Time, Klepp, Gjesdal og Sandnes Helse og sosial - Plan for oppbemanning og drift + oppfølging av utf. (utstyr, lab...) - Regional koordinering/felles ressurser	Stor Tiltak for samf. - Smittesporing + begrense smitte	Lav/moderat
Oppdage og isolere smittede uten symptomer etter faglige vurderinger	2 (tidlig deteksjon og isolering)	Ved behov	Anbefaling	Helse og sosial - Behov for plan? - Regional koordinering	Moderat/stor Tiltak for samf. - Smittesporing + begrense smitte	Lav/moderat
Intensivere overvåking for å følge situasjonen	2 (tidlig deteksjon og isolering)	Nasjonalt, bo og arbeidsregion eller kommune	Aktivere system for intensivert overvåking	Beredskapsstab - Analysegr.: detektere relevante endringer raskt nok til å vurdere iverksetting av proaktive tiltak - Regional koordinering	Godt grunnlag for tett oppfølging av smittesituasjonen Tiltak for samf. - Begrense smitte Tiltak for å opprettholde intern kapasitet	Lav

¹ Beslutning om og iverksettelse av tiltak er beskrevet i Beredskapsplan covid-19 kapittel 3

² Inkludert varsling og kommunikasjonslinjer, samt felles vurdering og evt. samordning av tiltak

³ For gjeldende nivå. Vil variere ut ifra målgruppe, varighet, omfang, hvor godt tiltaket treffer, type situasjon og mål med tiltak

⁴ For individ/samfunn. Avhenger av målgruppe, varighet, omfang og om tiltak oppleves som legitimt

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE ¹	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING ²	ANTATT SMITTEVERNEEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
Smittesporing og karantene	3 (oppsporing og karantene)	Ved Behov	Smittesporing lovregulert Karantene i forskrift	Helse og sosials planer for - Smittesporing - Isolasjons- og karanteneleilighet - Vurder plan for utvidelse av karantene og isolasjonskapasitet - Regional koordinering	Moderat Tiltak for samf. - Smittesporing + begrense smitte	Moderat
Innreiserestriksjoner og innreisekarantene til landet	4 (færre reisende fra omr. Med smitte)	Overalt	Lov og forskrift	P.t. Ikke lovlig for kommune å avgjøre selv *særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt	Moderat (størst effekt når stor ulikhet i smittepress mellom land)	Stor til svært stor for individuell frihet, reiseliv mv
Unngå unødvendige utenlandsreiser	4 (færre reisende fra omr. Med smitte)	Nasjonalt/ Regionalt/ kommunalt	Anbefaling Arbeidsgivers styringsrett	Økonomi og organisasjon - Info og retningslinjer til ansatte basert på gjeldene råd/krav fra Regjeringen - Evt. Strengere restriksjoner for ansatte/ansattgrupper, iht. arbeidsgierst styringsrett (med saklig grunn) - Regionalt koordinering *særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt	Basert på smittesituasjon, samt helse og sikkerhet i ankomstlandet Tiltak for samf. - Begrense smitte Tiltak for å opprettholde intern kapasitet	Stor til svært stor for individuell frihet, reiseliv mv
Holde avstand, min. 1 m (unntak for faste nære kontakter) Eksempler: - Økt oppmerksomhet på avstands anbefalinger i off. rom, i restaurantbransjen og i kulturlivet	5 (red. Kontkathypighet)	Overalt	Anbefalinger	Kommunikasjon - Kommunikasjon - Kommunikasjonsmaterieell og - kamper	Moderat Tiltak for samf. - Begrense smitte	Moderat til stor

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE ¹	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING ²	ANTATT SMITTEVERNEEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
<p>Fjernarbeid, digitale møter</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - forsterket oppfordring om hjemmekontor til egne ansatte og/eller generelt (kan spesifisere antall dager) 	5 (red. kontakthypighet)	Regionalt /kommunalt	<p>Anbefaling</p> <p>Arbeidsgivers styringsrett</p>	<p>Økonomi og organisasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Info og retningslinjer til ansatte basert på gjeldende råd/krav fra Regjeringen - Evt. strengere restriksjoner for ansatte/ansattgrupper, iht. arbeidsgivers styringsrett - Regional koordinering <p>Nærings sjefen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dialog og samarbeid med NHO, næringsforeningen mm. 	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smittesporing + begrense smitte <p>Tiltak for å opprettholde intern kapasitet</p>	Moderat til stor
<p>Beskyttelsestiltak for helseinstitusjoner</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - strengere besøksrestriksjoner og skjerming 	6 (inngripende for risikogr.)	Nasjonalt/ regionalt/kommunalt	<p>Anbefaling</p> <p>Forskrift</p>	<p>Helse og sosial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Besøksrestriksjoner (justeres v/ behov) - Regional koordinering 	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smittesporing + begrense smitte <p>Tiltak for å opprettholde intern kapasitet</p>	Varierer med type tiltak

Tabell 2 Tiltak kan vurderes iverksatt ved scenario 2.1 – Delvis kontroll og scenario 2.2 - Utbredt smitte

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING	ANTATT SMITTEVERNEEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
<p>Bruk av munnbind der 1 m ikke er mulig</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - på kollektivtransport i rushtid 	1 (hygiene)	Regionalt	<p>Anbefaling</p> <p>Forskrift</p>	<p>Helse og sosial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Økt kunnskap om smitteverneeffekt - Regional koordinering (viktig), inkludert fylkeskommunen 	<p>Må oppdateres med ny tilgjengelig kunnskap</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begrense smitte 	Lav/moderat
<p>Unngå unødvendige innenlandsreiser</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - forbud mot tjenestereiser innenlands, evt. til steder med høy smitte - anbefale ansatte å unngå slike fritidsreiser 	4 (færre reisende fra omr. med smitte)	Nasjonalt/regionalt/kommunalt	<p>Anbefaling</p> <p>Arbeidsgivers styringsrett</p>	<p>Økonomi og organisasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Info og retningslinjer til ansatte basert på gjeldende råd/krav fra Regjeringen - Evt. strengere restriksjoner for ansatte/ansattgrupper, iht. arbeidsgivers styringsrett (med saklig grunn) - Regional koordinering <p><i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i></p>	<p>Moderat (størst effekt når det er stor ulikhet i hvor områdene er i epidemien)</p> <p>Tiltak for samf.</p> <p>Tiltak for å opprettholde intern kapasitet</p>	Stor til svært stor for individuell frihet, reiseliv mv
<p>Stenge videregående skoler, universitet, høyskoler og fagskoler</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - det gjennomføres ikke praksis for studenter i kommunale tjenester - stenge ned enkelte trinn/klasser - gjøre all undervisning på universiteter og høyskoler digital 	<p>5 (red. kontakthypighet)</p> <p>Vurderes særskilt</p>	Regionalt	<p>Forskrift</p> <ul style="list-style-type: none"> -Institusjon vedtak for egen institusjon - I hastesaker kan kommunelegen utøve den myndighet kommunestyret har etter smittevernloven § 4-1 -Fylkeskommunen generelt -Kommunestyret kan stenge skoler (smittevernloven) 	<p>Helse og sosial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presisere ansvarsforhold og økt kjennskap til hverandres planverk - Kommunikasjon og varsling - Regional koordinering <p><i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i></p>	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smittesporing + begrense smitte 	Stor til svært stor

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING	ANTATT SMITTEVERNEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
<p>Stenge lokaler og arrangementer som samler mange</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - full stengning - redusere antall pers. på off. arrangement. Tiltak kan forsterkes med krav om legitimasjon - avstandskrav i lokaler med fastmonterte seter (f.eks. 2 ledige seter mellom hver person) - meldeplikt for alle arrangementer/samlinger med flere enn x antall deltakere (f.eks. 50) - redusere antall personer som kan samles privat (f.eks. 5-10 personer, avhengig av smittesituasjon) - oppfordring om å ha flest mulig arrangementer utendørs - redusere bruk/stenge idrettsanlegg - stenge andre kommunale bygg/fritid mm - restriksjoner i idrettsaktivitet (kan målrettes mot f.eks. aldergrupper, kontaktidrett mv) 	<p>5 (red. kontakthypighet)</p> <p>Vurderes særskilt</p>	Regionalt/kommunalt	<p>Forskrift</p> <p>I hastesaker kan kommunelegen utøve den myndighet kommunestyret har etter smittevernloven § 4-1</p>	<p>Kommunikasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Behov for planlegging og forberedelser, inkl. konkretisering av tiltak (for eksempel type steder, antall mm) - Samordning med nabokommuner <p>Se eksempel på formuleringer i forskrift</p> <p><i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i></p>	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smittesporing + begrense smitte 	Stor
<p>Unngå kollektivtrafikk</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - oppfordring til egne ansatte og/eller generelt (kan spesifisere antall dager) 	<p>5 (red. kontakthypighet)</p> <p>Vurderes særskilt</p>	Regionalt	<p>Anbefaling</p> <p>Arbeidsgivers styringsrett</p>	<p>Økonomi og organisasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Info og retningslinjer til ansatte basert på gjeldende råd/krav fra Regjeringen - Evt. strengere restriksjoner for ansatte, iht. arbeidsgivers styringsrett (med saklig grunn) - Regional koordinering <p><i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i></p>	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begrense smitte <p>Tiltak for å opprettholde intern kapasitet</p>	Stor

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING	ANTATT SMITTEVERNEEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
<p>Stenge serveringssteder (inkl. food trucks)</p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - full stengning - midlertidig begrensning i åpningstid for restauranter, utesteder, kafeer, food trucks (00:00). Forsterkes med krav om legitimasjon og liste over gjester (IA for food trucks) - skjenkestopp f.eks. 24:00 - innskjerpet kontroll/tilsyn på utesteder / serveringssteder m/ Otoleranse 	<p>5 (red. kontakthypighet)</p> <p>Vurderes særskilt</p>	Regionalt/kommuna lt	<p>Forskrift</p> <p>Enkeltvedtak</p>	<p>BMU</p> <ul style="list-style-type: none"> - Behov for planlegging og forberedelser, inkl. konkretisering av tiltak (for eksempel type steder, antall mm) - Regional koordinering <p><i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i></p>	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smittesporing + begrense smitte 	Stor
<p>Råd om streng skjerming av personer i risikogrupper</p>	<p>6 (inngripende for risikogr.)</p>	Regionalt/kommuna lt	Anbefaling	<p>Helse og sosial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planer/retningslinjer? - Regional koordinering <p>Opplæring og kultur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planer/retningslinjer? - Regional koordinering 	<p>Moderat</p> <p>Tiltak for samf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begrense smitte 	Stor til svært stor for enkeltindivider dersom det fører til isolasjon

Tabell 3 Tiltak kan vurderes iverksatt ved scenario 2.2 - Utbredt smitte

TILTAK	TILTAKSTYPE	NIVÅ	HVORDAN IVERKSETTE	BEHOV OG ANSVAR FOR FORBEREDELSE / REGIONAL KOORDINERING	ANTATT SMITTEVERNEEFFEKT ³	TILTAKSBYRDE ⁴
Stenge barnehager og grunnskoler Eksempler - Delvis (skole/klasse/trinn) - Full nedstengning	5 (red. kontakthypighet) Vurderes særskilt	Regionalt/kommunalt	Forskrift I hastesaker kan kommunelegen utøve den myndighet kommunestyret har etter smittevernloven § 4-1	Helse og sosial og Opplæring og kultur - Planer for delvis/full stengning? - Regional koordinering <i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i>	Liten Tiltak for samf. - Smittesporing + begrense smitte	Svært stor
Portforbud	5 (red. kontakthypighet)	Nasjonalt/regionalt	Forskrift Ekstremsituasjoner	- Regional koordinering <i>*særlig inngripende tiltak skal koordineres nasjonalt</i>	Stor Tiltak for samf. - Begrense smitte	Svært stor