

Til foreldre/foresatte på 8 trinn.

### **Oppfølging fra helsesykepleier på skolen**

Helsesykepleier på skolen har ansvar for å følge opp elevene for å fremme god helse. Når elevene går i 8. klasse samler vi inn helseopplysninger ved å dele ut et helsesopplysningsskjema og måle vekt og høyde.

Vi ønsker å ha et godt samarbeid med elever, foreldre/foresatte, og oppfordrer dere til å ta kontakt med helsesykepleier dersom det er noe dere lurer på, eller ønsker å ta opp.

### **Helseopplysninger**

Vi ønsker opplysninger om elevens helse, slik at eleven og dere som foreldre/foresatte kan få tilbud om oppfølging eller informasjon dersom dere har behov for det. Vi gir elevene en kort informasjon om helseopplysningsskjema før det deles ut. Når det er ferdig utfyllt så leveres det tilbake til helsesykepleier i lukket konvolutt.

I løpet av skoleåret vil eleven bli innkalt til en 8 klasse samtale. Da har helsesykepleier en individuell samtale med eleven. De går igjennom helseopplysningsskjema sammen og måler vekt og høyde. Nye opplysninger vil bli registrert i elevens journal. Skjema blir behandlet konfidensielt og makuleres etter at opplysningene er registrert.

### **Høyde og vekt**

Helsesykepleiere i Hå kommune følger anbefalingene til Helsedirektoratet når det gjelder vekt og høydemåling. Vekt- og høydeutvikling gir viktig informasjon om elevens helse, og kan avdekke underliggende sykdom eller andre utfordringer

Vi tar kontakt med dere som foreldre/foresatte dersom vi tenker at dere kan ha nytte av informasjon, eller oppfølging fra skolehelsetjenesten.

### **Hvordan komme i kontakt med skolehelsetjenesten?**

Kontaktinformasjon ligger på skolens nettside/kommunens nettside/skolens facebookside, eller så kan dere ringe oss på 51 79 99 70.

Med vennlig hilsen

Skolehelsetjenesten i Hå kommune