

[View this email in your browser](#)



3 - 5 måneder

**Blikket mot verda -
å utforska verda rundt seg**

Du får dette nyhetsbrevet fordi barnet ditt er blitt 3 månadar. I nyhetsbrevet får du informasjon som

me på helsestasjonen anbefalar.

Alle barn og ungdom har lovfesta rett til helsehjelp. [Les meir](#)



Kva skjer på dei neste kontrollane på helsestasjonen?

barnet ditt og undersøker det avkledd, så det kan vera lurt å ta med eit teppe. De kan sjølvsagt også ta opp ting de lurar på eller ynskjer å vita meir om.

Vaksine



Barnet ditt får vaksine på 3 - og 5- månadarskontrollen. [Les meir om vaksiner.](#)

Språkutvikling



Allereie frå fødselen liker barn å lytta til stemmar. Kanskje har barnet ditt begynt å laga lydar? [Les meir om språkutvikling.](#)



No kan de begynna å leggja til rette for [gode søvnavanar](#). Barnet sitt søvnmønster endrar seg mykje dei fyrste åra. [Les meir](#)

Gode råd når barnet ditt har feber



Les meir om kva du kan gjera [når barnet ditt har feber](#), [øyrebetennelse](#) og om [bruk av antibiotika](#).

mat og måltider for spedbarn



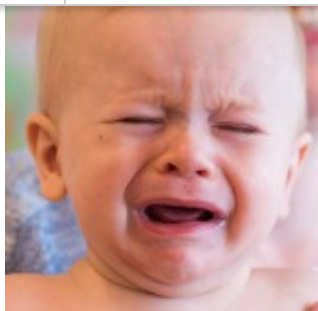
Lurer du på kva som er anbefalingane når det gjeld mat og måltid? [Les meir](#)

Barn og sikkerhet

Klikk på biletet under og les meir



Tannstell

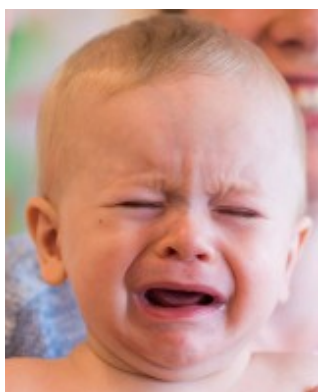


Les meir om [tannpuss og tannstell](#).

Motorisk utvikling



Familien og foreldrerolla



Forskning viser at korleis foreldre har det saman er viktig også for barna. Les meir om [samliv og familie](#).



Barnet ditt begynner å verta meir og meir oppteken av verda rundt seg. [Les meir](#)

Nyttige lenker og informasjon:

[Helsestasjonane i Hå](#)
[Mat og måltid spedbarn](#)
[Barn og sikkerhet](#)
[Barnets sovemiljø](#)
[Vaksiner](#)
[Skal de ut og reisa?](#)
[Matportalen - råd til deg som ammar](#)
[Sikring av barn i bil](#)
[Tobakksfritt miljø](#)
[Ammehjelpen](#)
[Infeksjonsjukdommar](#)
[Foreldrekvardag](#)

Copyright © 2020 Hå kommune. Alle rettigheter. Helsestasjonen.

Du kan ikkje svare på denne eposten.

Dersom du ikkje ynskjer å få nyhetsbrev lenger, kan du [melda deg av her](#).