

[View this email in your browser](#)



2 år

klara sjølv



Du får dette nyhetsbrevet fordi barnet ditt skal på 2 - årskontrollskontroll. I nyhetsbrevet får du informasjon som me på helsestasjonen anbefalar.

Kva skjer på 2 - årskontrollen?



På 2 års kontrollen vil me høyra korleis barnet utviklar seg.

Me veg barnet ditt og undersøker det avkledd. Me sjekkar også språkutviklinga.

Les meir om [2 - årskontrollen](#).

De kan sjølvsagt også ta opp ting de lurar på eller ynskjer å vita meir om.

Språkutvikling og samspel



Les meir om [språkutvikling](#) og korleis du kan [stimulera dette](#).

kan være vanskeleg for foreldra. Gjev [grenser](#) som barnet ditt forstår.

Kropp og seksualitet

Det er naturlig at barn i denne alderen er opptatt av sin egen og andres kropp. Les mer om hvordan du som foresatt kan snakke om, svare å spørsmål om som barnet har. [Les mer.](#)

Barnet sitt miljø og sikkerheit



Barn er heile tida i utvikling, og kan plutselig gjera noko du ikke er førebudd på. Les meir om kva du kan gjera for å [førebyggja ulukker](#) og kva du kan gjera [dersom barnet skader seg](#).

Mat og måltid



Lurer du på kva som er anbefalingane når det gjeld mat og måltid? [Les meir](#)

Fysisk aktivitet



[Fysisk aktivitet for barn](#) Det er viktig å vera fysisk aktiv og å unngå stillesitting. [Les meir.](#)



Kanskje barnet ditt går og spring, leiker og vil "klara sjølv"? [Les meir](#)

Nyttige lenker og informasjon:

[Helsestasjonane i Hå](#)
[Barnets sovemiljø](#)
[Vaksiner](#)
[Skal de ut og reisa?](#)
[Sikring av barn i bil](#)
[Tobakksfritt miljø](#)
[Barn og søvn](#)
[Søsken](#)
[Alkohol og rusmidler](#)

Subscribe

Share ▼

Past Issues

Translate ▼



Copyright © 2020 Hå kommune. Alle rettigheter. Helsestasjonen.

Du kan ikkje svare på denne eposten.

Dersom du ikkje ynskjer å få nyhetsbrev lenger, kan du [melda deg av her](#).